

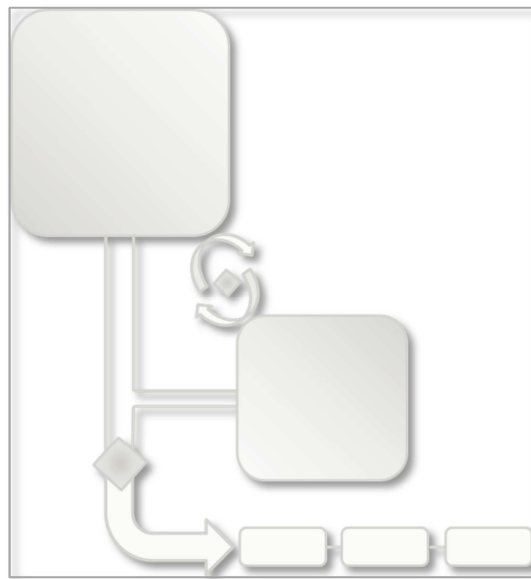
---

# AICA-SKI:IBS

## Strukturiertes klinisches Interview zu Internetbezogenen Störungen

---

\* Quickreader



-----  
Autoren: Dr. Kai W. Müller & Dr. Klaus Wölfling

© Ambulanz für Spielsucht an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz

# EINFÜHRUNG IN AICA-SKI:IBS FÜR EILIGE LESER

## 1 | WOZU DIENT AICA-SKI:IBS?

Es handelt sich um ein strukturiertes klinisches Interview, welches die diagnostischen Kriterien Internetbezogener Störungen (Internetsucht) abbildet. AICA-SKI:IBS kann im klinischen Kontext, sowie im Rahmen der Beratung angewendet werden, um eine entsprechende Diagnose zu stellen.

## 2 | WO UND BEI WEM KANN ICH AICA-SKI:IBS ANWENDEN?

Der Anwendungsbereich ist bewusst breit gehalten. Voraussetzung für die Durchführung ist psychologisch-diagnostisches Grundwissen bzw. eine Schulung in der Durchführung.

AICA-SKI:IBS wurde ursprünglich für den Einsatz im (jungen) Erwachsenenbereich entwickelt. Ein Einsatz bei Adoleszenten ist jedoch gleichfalls möglich, hier empfiehlt sich eine altersgerechte Anpassung der Fragen.

AICA-SKI:IBS eignet sich sowohl für die Erstdiagnostik als auch für die Abbildung von Therapiefortschritten (Prozessdiagnostik). Auch ein Einsatz in der Forschung, z.B. in Psychotherapiestudien ist möglich.

AICA-SKI:IBS kann in unterschiedlichen Kontexten und für verschiedene Personengruppen eingesetzt werden, z.B.

- im Rahmen von Spezialsprechstunden zu Internetbezogenen Störungen von Ambulanzen, Beratungsstellen und Kliniken
- zur differenzialdiagnostischen Abklärung einer Internetbezogenen Störung als komorbide Erkrankung bei Patienten mit ursprünglich anderen Problemlagen
- im Rahmen der Prüfung von Einschlusskriterien und als Endpunkt für die klinisch-wissenschaftliche Forschung

## 3 | WIE FÜHRE ICH AICA-SKI:IBS DURCH?

AICA-SKI:IBS ist ein adaptives Instrument. Je nach Fragestellung und Kontextbedingung besteht die Möglichkeit, ein Kurzscreening (AICA-C) durchzuführen oder eine ausführliche diagnostische Exploration vorzunehmen.

- **AICA-C:** Ein klinisches Fremdrating nach Checklisten Vorbild, das auf 6 Kernkriterien Internetbezogener Störung basiert
- **AICA-SKI:IBS:** Ein adaptives und strukturiertes klinisches Interview aus der Tradition des SKID (nur benutzerfreundlicher). Es basiert auf vorformulierten diagnostischen Fragen, die nach Bedarf um Zusatzfragen ergänzt werden können.

#### 4 | WIE WERTE ICH AICA-SKI:IBS AUS?

Die Auswertung erfolgt nach standardisierten Vorgaben, die sich aus dem Auswertungsbogen am Ende des Interviews ergeben. Die 6 Kernkriterien werden auf einer Skala von 0 (nicht erfüllt) bis 5 (sicher erfüllt) einzeln auf Basis der gestellten Fragen eingeschätzt und zu einem Summenscore addiert (0 – 30 Punkte). Ein **Grenzwert ab 13 Punkten** spricht für die Diagnose einer Internetbezogenen Störung.

#### 5 | WELCHE ZUSATZMATERIALIEN SIND FÜR AICA-SKI:IBS VERFÜGBAR?

Neben den eigentlichen diagnostischen Instrumenten (AICA-SKI:IBS UND AICA-C) sind folgende Materialien verfügbar:

- **HANDBUCH:** Ausführliche Informationen zu Aufbau, Konstruktionsprinzip, Validierung und Auswertung von AICA-SKI:IBS
- **EXPLORATIONSLEITFADEN:** Ausführliche Informationen zum Inhalt der diagnostischen Kriterien für Internetbezogene Störungen, Hinweise zu deren Exploration, Tipps zur Differenzialdiagnostik und v.a. Pool von weiterführenden Explorationsfragen zum Zwecke des adaptiven Testens
- **TUTORIAL:** Veranschaulichung zu Durchführung und Auswertung von AICA-SKI:IBS

#### 6 | WIE KANN ICH AICA-SKI:IBS BEZIEHEN?

Die Nutzung ist frei. AICA-SKI:IBS, sowie alle Zusatzmaterialien stehen z.B. auf unterschiedlichen Webseiten zur Verfügung (etwa [www.fv-medienabhaengigkeit.de](http://www.fv-medienabhaengigkeit.de)) und können zudem über die Mailadresse [AICA.diagnostik@uni-mainz.de](mailto:AICA.diagnostik@uni-mainz.de) angefordert werden.

#### 7 | KANN ICH SELBST AICA-SKI:IBS WEITERENTWICKELN?

Ja. Es wird zwar empfohlen, sich an die Standardfragen im Interview zu halten, jedoch kann der ergänzende Fragenpool im Explorationsleitfaden erweitert werden. Wir freuen uns über entsprechende Anregungen, die ebenfalls unter [AICA.diagnostik@uni-mainz.de](mailto:AICA.diagnostik@uni-mainz.de) kommuniziert werden können.