



Titel

Online-Pornografiesucht: Diagnostik und interdisziplinäre Therapie einer neuen Variante der Online-Verhaltenssucht

Datum / Uhrzeit

30.05.2023 / 11.30 bis 12.30 Uhr

Referentin

Dr. Dr. sc. hum. Dipl.-Psych. Klaus Wölfling, Psychologische Leitung der Ambulanz für Spielsucht, Forschung, Lehre, Beratung, Prävention und Therapie (Verhaltenstherapie), Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Uniklinik Mainz

Hinweise

Vortrag

Inhalt

- Vorstellung eines neuen, integrativen Therapiekonzepts bei Online-Sexsucht (sog. „Online-Pornografie-Nutzungsstörung“)
- Dieses Pilotprogramm kombiniert Ansätze der Verhaltenstherapie und der tiefenpsychologisch-fundierten Psychotherapie
- Ziel der Therapie ist es, Strategien zum Ausstieg aus der Online-Sexsucht zu erlernen und zu verstehen, welche Faktoren der individuellen Lebenssituation und Lebensgeschichte die Suchterkrankung begünstigt haben
- Die Kombination von Lernen und Verstehen unterstützt bei der Rückkehr in ein selbstbestimmtes und suchtfreies Leben

<https://www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik/patienten/poliklinik-und-hochschulambulanzen/psychotherapie-online-sexsucht.html>