



### **Titel**

**Internetnutzungsstörungen bei weiblichen Betroffenen: Vorstellung des Empowerment-Beratungsleitfadens „Psy-Social Workout“**

### **Datum / Uhrzeit**

31.05.2023 / 14 bis 15.30 Uhr

### **Referent**

**Lisa Mader**, Wissenschaftliche Mitarbeiterin - AG Mediennutzung & Verhaltenssucht, Programmevaluation (START), Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Uniklinik Mainz

**Dr. Kai W. Müller**, Dipl.-Psych., Ambulanz für Spielsucht der Universitätsmedizin Mainz, 1. Vorsitzender des Fachverband Medienabhängigkeit e.V.

[www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik/patienten/poliklinik-und-hochschulambulanzen/ambulanz-fuer-spielsucht.html](http://www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik/patienten/poliklinik-und-hochschulambulanzen/ambulanz-fuer-spielsucht.html)

### **Hinweise**

Workshop

### **Inhalt**

- Internetnutzungsstörungen bei Frauen stellen nach wie vor ein in der Versorgung zu wenig beachtetes Thema dar ...
- ... und das obgleich Frauen mit Internetnutzungsstörungen einen erheblichen Leidensdruck und Einschränkungen der Lebensqualität erfahren
- Im Rahmen des vom Bundesgesundheitsministerium geförderten Projekts IBSfemme\*INTERV wurde eine Kurzzeitintervention erarbeitet, welche spezifische Besonderheiten von Internetnutzungsstörungen bei Frauen adressiert
- Das bewusst kompakt konzipierte Programm „Psy-Social Workout“ soll bei betroffenen Frauen eine erste Verbesserung der Symptome erreichen und für eine etwaige Weiterbehandlung sensibilisieren und motivieren

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/ministerium/ressortforschung-1/handlungsfelder/forschungsschwerpunkte/geschlecht-und-gesundheit/ibsfemme-interv.html>