



Titel

„Das Internet muss leider drinnen bleiben!“ – Herausforderungen und Chancen durch COVID-19 in der Beratung bei exzessiven Internet- und Computerspielekonsum

Datum / Uhrzeit

10.11.2021 / 13 bis 14 Uhr

Referentin

Kristin Schneider, Sozialarbeiterin/Systemische Therapeutin (SG), Beratungsstelle für Computerspiel- und Internetsüchtige sowie Glücksspiel- und Kaufsüchtige und ihre Angehörigen, Lost in Space/Café Beispiellos, Caritas Berlin, Vorständin im Fachverband Medienabhängigkeit e.V. | www.internetsucht-berlin.de, www.cafe-beispiellos.de

Hinweise

Vortrag

Inhalt

Das Internet ist durch die Kontaktbeschränkungen der Corona Pandemie zu einem noch wichtigeren Kommunikationsmittel geworden als es ohnehin schon war. Auf der einen Seite hat das vielen Menschen geholfen, weil es trotz der Beschränkungen möglich war via Videochats, Spielen etc. mit anderen in Kontakt zu bleiben. Andererseits hat diese Entwicklung jedoch auch viele noch tiefer in die endlosen Weiten des Internets mit seinen Netzwerken, Spielen und Plattformen hineingezogen. Ein gesunder Medienkonsum wurde so zur Herausforderung für viele Menschen, auch solche die vorher nicht akut gefährdet waren. Diese Situation brachte neue Herausforderungen für die Beratungsarbeit mit sich, insbesondere in Bezug auf den Zugang und die Inhalte von Beratungsangeboten.

Im Zuge des Vortrags werden die Schwierigkeiten sowie Chancen durch COVID-19 in der Beratungspraxis dargestellt und mit praktischen Beispielen veranschaulicht.