



Titel

Von Nacktbildern, Ausleben von Identitäten bis hin Selbstdiagnosen – Herausforderungen aus der psychotherapeutischen Praxis in Bezug auf soziale Medien

Datum / Uhrzeit

10.11.2021 / 17 bis 18.30 Uhr

Referentin

Lisa Kehler, Praxis für Kinder- und Jugendpsychotherapie, Cuxhaven
www.psychotherapie-cuxhaven.info | [Vita](#)

Hinweise

Vortrag

Inhalt

Soziale Medien spielen eine wesentliche Rolle im Alltag der Jugendlichen und demnach auch eine wichtige Rolle in der kinder- und jugendpsychotherapeutischen Praxis. Der Fokus liegt häufig auf den riskanten und auch abhängigen Verhaltensweisen im Umgang mit Instagram, Tik Tok, Snapchat und Co. Jedoch verbergen sich auch Ressourcen, die diese Apps bereitstellen. Welche Herausforderungen und Ressourcen zeigen sich aktuell in der Praxis? Wie kann eine psychotherapeutische Behandlung aussehen, die die sozialen Medien mit in den Fokus nimmt? Und welche Rolle spielt beim Thema Mental Health im Therapieprozess z.B. Tik Tok? Anhand von praktischen Beispielen werden Einblicke gegeben, was sich in der kinder- und jugendpsychotherapeutischen Praxis im Therapieprozess als nützlich gezeigt hat.