



### **Titel**

**„freii“ ein softwarebasiertes Programm zur universellen Prävention von Internetnutzungsstörungen**

### **Datum / Uhrzeit**

30.05.2023 / 13.30 bis 14.25 Uhr

### **Referent**

**Daniel Ott**, Stellvertretender Leiter Villa Schöpflin gGmbH  
- Zentrum für Suchtprävention in Lörrach

### **Hinweise**

Workshop

### **Inhalt**

- Leitbild und Mission
- Ziele und Zielgruppen
- Zugangsweg
- Einblicke in Ablauf und Methodik
- Status Quo der Entwicklung und nächste Schritte

„freii“ ist ein softwarebasiertes Programm zur Prävention von Internetnutzungsstörungen. „freii“ richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 13 bis 15 Jahren sowie deren Erziehungsberechtigte. Die Web App motiviert Kinder und Jugendliche durch individuelle und gemeinsame Herausforderungen zu einer autonomen Mediennutzung und ausgeglichenen Freizeitgestaltung. freii hilft Familien durch Kommunikation sowie dem Aufbau von Wissen und gegenseitigem Vertrauen, die Mediennutzung zu harmonisieren. freii leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Prävention von Internetnutzungsstörungen. Es besteht auch die Möglichkeit Fragen zu stellen und sich auszutauschen.