



Titel

Suchtverhalten im Internet: Ergebnisse einer Studie unter Schüler:innen in der Steiermark, Österreich

Datum / Uhrzeit

31.05.2023 / 10 bis 11 Uhr

Referent

Thomas Lederer-Hutsteiner, Geschäftsführer x-sample Sozialforschung, Graz, Österreich | Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Arbeitspsychologe, Stressmanagementtrainer, Lehrbeauftragter an der FH Joanneum, Bad Gleichenberg und Graz, an der Fachhochschule für Wirtschaft, Campus 02 und bei Uni for Life der Universität Graz | www.x-sample.at | <https://www.fh-joanneum.at/hochschule/person/thomas-lederer-hutsteiner> | www.uniforlife.at

Hinweise

Vortrag

Inhalt

Im Vortrag werden die Ergebnisse einer repräsentativen Erhebung unter rund 3.000 Schüler:innen in der Steiermark präsentiert.

Auf Basis des Screeninginstruments CIUS erfolgte eine Schätzung der Prävalenz von internetassoziiertem Suchtverhalten. Weiters wurden damit zusammenhängende Merkmale wie Schlaf und psychosoziale Aspekte sowie das Nutzungsverhalten (Anwendungsbereiche, Nutzungsdauer, Nachtnutzung, usw.) erhoben.

Es lassen sich hohe Prävalenzen bei allen erhobenen Merkmalen feststellen. Auch wenn die Daten aufgrund des Fehlens diagnostischer Interviews keine Rückschlüsse auf eine allfällige klinische Relevanz zulassen, lässt sich ein klarer Bedarf für Präventionsmaßnahmen ableiten.

Auf Grundlage der Befragungsergebnisse und Interviews mit Expert:innen wurden im Rahmen der Studie auch strategische Ziele für die Handlungsebenen Verhältnis- und Verhaltensprävention, Früherkennung/-intervention und Behandlung formuliert, die ebenfalls im Vortrag vorgestellt werden.

<https://gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2022/09/Studie-Internetnutzung.pdf>