



Titel

„...nur noch 5 Minuten!!“ – Arbeit mit Familien zum Thema exzessive Mediennutzung im systemischen Kontext

Datum / Uhrzeit

04.06.2024 / 16.15 bis 16.45 Uhr

Referent

Andreas Gohlke, GeGo-Institut und Einrichtungsleitung der Regionalen Diakonie in Darmstadt
www.gego-institut.de | www.diakonie-darmstadt.de

Hinweise

WorkDOCK

Inhalt

Medien sind ein sicherer Hafen. Sie sind ein Quell der Freude, Beziehungen, Anerkennung, Wettbewerb und in gleicher Weise Rückzugsort vor Stress, Alltag, Langeweile, Frust, Wut, Familienkrach, Konflikten und Katastrophenmeldungen tagein, tagaus. Immersion, Beziehungen und Allgegenwärtigkeit von Medien mit ihren Inhalten schaffen weitere Anreize für die Nutzung.

Reale Beziehungen und Konflikte bilden sich in Beratungskontexten bei Familien (die zu mir kommen 😊) häufig über den Umgang mit Medien und Medieninhalten ab. Virtuelle Handlungen erzeugen reale Gefühle und Bindungen. Diese wiederum erzeugen in Familien Dynamiken. Systemische Arbeit hat eine Vielzahl von Tools und Methoden, kreativ damit umzugehen. Beispiele und Anwendungen dafür werden im Workshop vorgestellt. Mein Fokus liegt auf der Wichtigkeit von Komplexitätsreduktion und Kommunikation in Familien.