



Titel

Behandlung von Internetnutzungsstörungen: Was hilft? Entwicklung der AWMF S1-Leitlinie

Datum / Uhrzeit

04.06.2024 / 10.30 bis 11.30 Uhr

Referentin

Dr. phil. Anja Bischof, MA, MPH, Universität Lübeck, Forschungsgruppe S:TEP (Substanzbezogene und verwandte Störungen: Therapie, Epidemiologie, Prävention), Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie | www.psychiatrie-luebeck.de

Hinweise

LEUCHTTURM-Vortrag

Inhalt

Die Gaming Disorder ist als einzige Internetnutzungsstörung (INS) bislang im Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5) und in der International Classification of Diseases (ICD-11) als Diagnose eingeführt. Die Forschung der letzten Jahre zeigt jedoch, dass auch andere internetbezogene Nutzungsformen wie Online Shopping, Pornographienutzung und die Nutzung sozialer Netzwerke zu klinisch bedeutsamen funktionellen Beeinträchtigungen in wichtigen Lebensbereichen und suchtartigem Verhalten führen können. Dementsprechend sind evidenzbasierte Behandlungsstrategien für INS dringend notwendig.

Derzeit wird in einer Arbeitsgemeinschaft von Expert:innen unter Federführung der Deutschen Gesellschaft für Suchtforschung und Suchttherapie (DG-Sucht) eine AWMF S1-Leitlinie für die Behandlung von INS entwickelt. Der Beitrag bietet einen Überblick über das Störungsbild und Besonderheiten bei INS und präsentiert die in der Leitlinie erarbeiteten Empfehlungen zu Behandlungsmöglichkeiten. Limitationen bei der Diagnosestellung von INS und der Evidenz der internationalen Studienlage werden diskutiert.