



Salon

## Beratungsstelle Jugend und Medien Hessen – Kompetente Mediennutzung im schulischen Kontext

+

### Präventionsprojekt „frei“

#### *Datum / Uhrzeit*

05.06.2025 / 13:15 bis 15:15 Uhr

#### *Referenten*

**Jasmin Kraft**, Leiterin der Beratungsstelle Jugend und Medien Hessen

[www.digitale-schule.hessen.de/digitale-kompetenzen/beratungsstelle-jugend-und-medien-hessen](http://www.digitale-schule.hessen.de/digitale-kompetenzen/beratungsstelle-jugend-und-medien-hessen)

**Daniel Ott**, Villa Schöpflin gGmbH – Zentrum für Suchtprävention, Lörrach, [www.villa-schoepflin.de](http://www.villa-schoepflin.de)

#### *Hinweise*

Workshop

#### *Inhalt*

**Beratungsstelle Jugend und Medien Hessen – Kompetente Mediennutzung im schulischen Kontext:** Die Beratungsstelle Jugend und Medien Hessen ist zentrale Anlaufstelle für Eltern, Lehrkräfte, pädagogisches Personal, Kinder und Jugendliche sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger bei Fragen rund um das Thema kompetente Mediennutzung. Sie bietet Unterstützung zum pädagogischen Jugendmedienschutz und Medienbildung an und informiert über aktuelle mediale Phänomene und Themen. Im Kontext Mediensucht gibt sie Lehrkräften u.a. Hilfestellung, wie das Thema im Unterricht aufgegriffen und dafür sensibilisiert werden kann. Eltern werden informiert, wie sie ihr Kind in einer reflektierten Mediennutzung unterstützen und wo sie entsprechende Beratung erhalten können. Kinder und Jugendliche erhalten Tipps für eine bewusste Mediennutzung und wie eine Mediensucht erkannt und damit umgegangen werden kann.

**frei:** frei ist ein softwarebasiertes Programm zur Prävention von Internetnutzungsstörungen, dass sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 13 bis 15 Jahren sowie deren Erziehungsberechtigte richtet.