



Salon

Skills! Skills! Skills! Von der Borderline Persönlichkeitsstörung zur Verhaltenssucht: Wie sich bewährte Skills-Trainings sinnvoll übertragen lassen!

Datum / Uhrzeit

05.06.2025 / 13:15 bis 15:15 Uhr

Referentin



Kristina Papp, Dipl.-Psych., Approbierte
Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie,
Psychotherapeutin für Dialektisch-Behaviorale-
Therapie (DBT) und Posttraumatische,
Belastungsstörung (DBT-PTBS), Psychotherapie
Papp, www.psychotherapie-papp.de

Hinweise

Workshop

Inhalt

Dieses interaktive Trainingsprogramm ermöglicht kompetente und gut umsetzbare Hilfe zur Selbsthilfe bei Internetnutzungsstörungen. Es vermittelt Hintergrundwissen zur Borderline Persönlichkeitsstörung, woraus zahlreiche Elemente abgeleitet werden, mit denen Skills spielerisch erlernt und nachhaltig umgesetzt und auf verschiedene Internetsüchte therapeutisch sinnvoll übertragen werden können. Hierzu gehören z.B. praktische Übungen, die Erstellung eines Notfallkoffers und Handouts, die direkt genutzt werden können.