Titel
Internetnutzungsstörung und Prävention
Zwischen Entwicklung, Teilhabe und Addictive Designs

Datum / Uhrzeit
23.11.2026 / bis 14:00 bis 15:00 Uhr

Referentin
Christian Schaack
Koordinierende Fachstelle Prävention der Glücksspielsucht und Medienabhängigkeit RLP, Fachbereich Suchtprävention, Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung in Rheinland-Pfalz

Hinweise
Vortrag

Inhalt
Die Prävention der Internetnutzungsstörung bewegt sich im Spannungsfeld von individueller Entwicklung, gesellschaftlicher Teilhabe und manipulativen Designstrategien digitaler Angebote. Der Vortrag beleuchtet zentrale Aspekte der Problematik anhand aktueller Daten zum Mediennutzungsverhalten, zur Faszination von Gaming und Social Media sowie zur Wirkung sogenannter Addictive Designs. Es wird deutlich, dass digitale Angebote gezielt Verhaltensmuster fördern, die eine exzessive Nutzung wahrscheinlicher machen. Die Folgen reichen von psychosozialen Beeinträchtigungen über gesundheitliche Belastungen bis hin zu sozioökonomischen Auswirkungen. Abschließend stellt sich die Frage nach wirksamem Präventionsansätzen, welche die technische, pädagogische und gesellschaftspolitische Ebenen gleichermaßen adressieren.