Titel:

Digital Wellbeing Score: Können wir problematische Smartphone-Nutzung automatisch erkennen?

Datum / Uhrzeit

25.11.2026 / 15.30 bis 16.30 Uhr

Referent

Dr. Boris Gauss ist Geschäftsführer und Gründer der detoxi Health GmbH. Als Diplom-Psychologe entwickelt er seit vielen Jahren digitale Anwendungen zur mentalen Gesundheit in Prävention und Versorgung. detoxi Health ist ein Start-up aus Berlin, das digitale Lösungen für eine gesunde Mediennutzung entwickelt.

Hinweise

Vortrag

Inhalt

Problematische Smartphone-Nutzung ist in der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland weit verbreitet und mit gesundheitlichen Risiken verbunden. In einer App-basierten Studie mit über 1.300 Teilnehmenden haben wir dazu aktuelle Daten erhoben. Ziel der Studie war es, ein KI-Modell zu entwickeln, um problematische Smartphone-Nutzung auf Basis von über *Mobile Sensing* erfassten Nutzungsdaten (z. B. Bildschirmzeiten, Aktivierungen) zu erkennen. Die Ergebnisse und Implikationen dieser Studie für die Praxis möchten wir vorstellen und diskutieren.

Die Studie wurde im Rahmen des IGP-Projekts „KiQuNu“ vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie gefördert.