



### **Titel**

**Suchtnachsorge bei Verhaltenssuchten im Anschluss an eine medizinische Rehabilitation**

### **Datum / Uhrzeit**

01.12.2023 / 11 bis 12 Uhr

### **Referentin**

**Kristin Schneider**, Sozialarbeiterin/Systemische Therapeutin (SG), Beratungsstelle für Computerspiel- und Internetsüchtige sowie Glücksspiel- und Kaufsüchtige und ihre Angehörigen, Lost in Space/Café Beispiellos, Caritas Berlin, 2. Vorsitzende des Fachverband Medienabhängigkeit e.V. | [www.internetsucht-berlin.de](http://www.internetsucht-berlin.de), [www.cafe-beispiellos.de](http://www.cafe-beispiellos.de)

### **Hinweise**

Vortrag

### **Inhalt**

**Suchtnachsorge bei Verhaltenssuchten im Anschluss an eine medizinische Rehabilitation** – gaming, gambling, shopping, streaming ... Erfahrungen aus der Arbeit mit einer gemischten Gruppe bei Verhaltenssuchten und die Frage nach der Abstinenz

Mit der Nachsorge bei Abhängigkeitserkrankungen sichern und festigen Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen die in der medizinischen Rehabilitation erworbenen Verhaltensweisen und Einstellungen langfristig. Die Leistungen können im Anschluss an eine medizinische Rehabilitation erbracht werden. Die Ambulante Suchtnachsorge dient der Unterstützung bei der Wiedereingliederung in den Lebensalltag sowie der Vertiefung und Stabilisierung des in der stationären Behandlung Erlernten mit Schwerpunkt auf den Gruppengesprächen.

Doch wie sieht es bei Verhaltenssuchten aus? Kann die geforderte Abstinenz eingehalten und überprüft werden? Was sind Vor- und Nachteile einer gemischten Gruppe?

#Abstinenz

#gemischte Gruppe

#Flexibilität

#SynergieEffekte