



Titel

Problematische Internetnutzung – Selbsthilfe als Chance: Wie Betroffene ihre eigene Gesundheit fördern

Datum / Uhrzeit

27.11.2023 / 17 bis 18 Uhr

Referent

Ronald Stolz, Vorstandsvorsitzender von Aktiv gegen Mediensucht e.V., dem Verein für Hilfesuchende, Selbsthilfe und Prävention | www.aktiv-gegen-mediensucht.de

Hinweise

Vortrag

Inhalt

Aktiv gegen Mediensucht e.V. ist mittlerweile mehr als ein Selbsthilfeverein.

In dieses Vortrag lernen Sie Aktiv gegen Mediensucht e.V. ein wenig mehr kennen.

Neben der Erfahrung der eigenen Betroffenheit, werden Sie kleine Einblicke in die Selbsthilfe und die Selbsthilfearbeit erhalten. Die unterschätzte Komplexität aber auch wie wichtig

Schnittstellen im System sind. Neben Projekten und Veranstaltungen erfahren Sie hier, wie wichtig Öffentlichkeitsarbeit zu dieser Thematik ist.