Titel

Sucht oder Ressource? Problematische Mediennutzung bei Frauen als Lebensbewältigungsstrategie

Datum / Uhrzeit

26.11.2025 / 11.00 bis 12.00 Uhr

Referentin

Dr. Linny Geisler

Die Autorin ist Kommunikationswissenschaftlerin (M.A.) und Systemische Therapeutin (SG). Dissertiert zum Dr. sc. hum. (Doktor der Humanwissenschaften) hat sie an der Medizinischen Fakultät der Eberhard Karls Universität Tübingen.

Hinweise

Vortrag

Inhalt

24 Frauen haben in der Forschungsarbeit „Lebensbewältigung im Spiegel der Internetnutzung. Eine qualitative Biografiestudie zur problematischen Internetnutzung bei Frauen“ (2024) ihre Lebensgeschichte erzählt. 21 dieser Frauen schilderten Erfahrungen mit einer problematischen Mediennutzung bzw. einer Internetnutzungsstörung. Fragen an die Daten waren: Wie entwickelte sich die Internetnutzung im Lebensverlauf, und welche Bedeutung hatten Medien und das Internet in verschiedenen Lebensphasen? Wie lässt sich anhand der Biografie die Entstehung einer Internetnutzungsstörung bei Frauen erklären? Die Analyse der Einbettung der Internetnutzung in die Biografie verdeutlicht, dass eine problematische Mediennutzung „Sinn macht“, wenn man sie als Bewältigungsstrategie im Umgang mit Lebenskrisen versteht. Die Forschungsarbeit bewegt sich an der Schnittstelle zwischen (Internet-)Suchtforschung, sozialwissenschaftlicher Suchtforschung und Versorgungsforschung. Sie möchte dazu beitragen, Frauen mit einer süchtigen Mediennutzung besser zu verstehen, so dass Versorgungsangebote passender auf diese Betroffenengruppe ausgerichtet werden kann. Das Buch basiert auf ihrer Dissertation.