



Titel

Daueronline in TikTok, Insta und Co?

Datum / Uhrzeit

29.11.2022 / 18 bis 19 Uhr

Referent

Dr. med. Daniel Illy, Doppelfacharzt für Erwachsenen- und Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Leitender Oberarzt im Asklepios Fachklinikum Lübben

www.daniel-illy.de // www.asklepios.com/details/arztprofil~prId=25904~

Hinweise

Vortrag

Inhalt

Dr. med. Daniel Illy ist Doppelfacharzt für Erwachsenen- und Kinder- und Jugendpsychiatrie und Autor einiger Bücher zum Thema Medienabhängigkeit. Er referiert zu einem neuen Schwerpunkt in seiner Arbeit und der mittlerweile dritten Sprechstunde zum Thema: Dem Fokus auf die Abhängigkeit von Social-Media-Angeboten.

In den Sprechstunden des Referenten werden nahezu ausschließlich männliche Betroffene mit auffälligem Videospielekonsum vorstellig. Die weiblichen Jugendlichen sind dabei jedoch unter Umständen nicht minder betroffen. Das Problem: Sie konsumieren sozial erwünschter und fallen dabei insbesondere den Eltern nicht so auf. Eine Abhängigkeit kann dennoch vorliegen. Um die Symptomatik adäquat aufgreifen zu können, nutzt Illy das von ihm entwickelte Therapiemanual zur Etablierung einer Teilabstinenz. Dabei wird dem Konsum nicht strafend begegnet, sondern es werden Vor- und Nachteile abgewogen. Besonderes Augenmerk gelten dabei den an das Medium bindenden Faktoren. Sozialer Austausch – insbesondere zu Zeiten der Pandemie – muss mit den Risiken wie Cybergrooming, Cybermobbing, Pro-Anorexie-Angeboten und Selbstverletzung abgewogen werden. Der Sichere und selbst bestimmte Gebrauch des Mediums steht dabei an vorderster Stelle. In der Elternarbeit wird dazu parallel mit den Bezugspersonen gearbeitet. Nicht selten ist auch hier eine Veränderung des Medienkonsums sinnvoll.