



### **Titel**

**Fake, Fakt oder doch nur ein Symptom?**

### **Datum / Uhrzeit**

01.12.2022 / 11 bis 12 Uhr

### **Referenten**

**Jacqueline Neudert** (1993), Gärtnerin, Selbsthilfegruppenleiterin, Kassenprüferin bei Aktiv gegen Mediensucht e.V.

**Ronald Stolz** (1980), Serviceingenieur, Vorstand bei Aktiv gegen Mediensucht e.V., Selbsthilfegruppenleiter, Referent

[www.aktiv-gegen-mediensucht.de](http://www.aktiv-gegen-mediensucht.de)

### **Hinweise**

Vortrag mit Betroffenen

### **Inhalt**

Mediensucht steht oft im Kontext mit weiteren Begleiterkrankungen bzw. Diagnosen. Dieser Deep-Talk hat mehrere Facetten und hat es in sich.

Jacqueline Neudert (Betroffene) spricht über ihren Alltag mit Mediensucht und psychischen Krankheiten wie Borderline, depressiven Phasen, Angststörungen und Essstörungen und dabei immer wiederkehrende Rückfälle. Mal wird zur Ablenkung geraten, mal ist es ein Problem. Außerdem spricht Ronald Stolz (ehem. Betroffener) und Vorstand bei Aktiv gegen Mediensucht e.V. über seine Sucht und wie der Selbsthilfeverein bei Betroffenen und Angehörigen wirken kann. Selbsthilfe ist ein wichtiger Faktor!