



## Praxis-Projekt

# „Weg aus der Kaufsucht“



**Träger:** Drogenhilfe Köln gGmbH

**Laufzeit:** 3 Jahre

**Personeller Umfang:** 1 Stelle



## Standort: Rhein-Erft-Kreis



## Zwei Beratungsstellen: IBS in Brühl und IBS in Bergheim



### IBS Brühl

Heinrich-Esser-Straße 37

50 321 Brühl

Tel. (02232) 18 93 – 0

Fax (02232) 18 93 – 22

[bruehl@suchtloesungen.de](mailto:bruehl@suchtloesungen.de)



### IBS Bergheim

Blumenstraße 8

50 126 Bergheim

Tel. (02271) 47 64 – 0

Fax (02271) 47 64 – 22

[bergheim@suchtloesungen.de](mailto:bergheim@suchtloesungen.de)

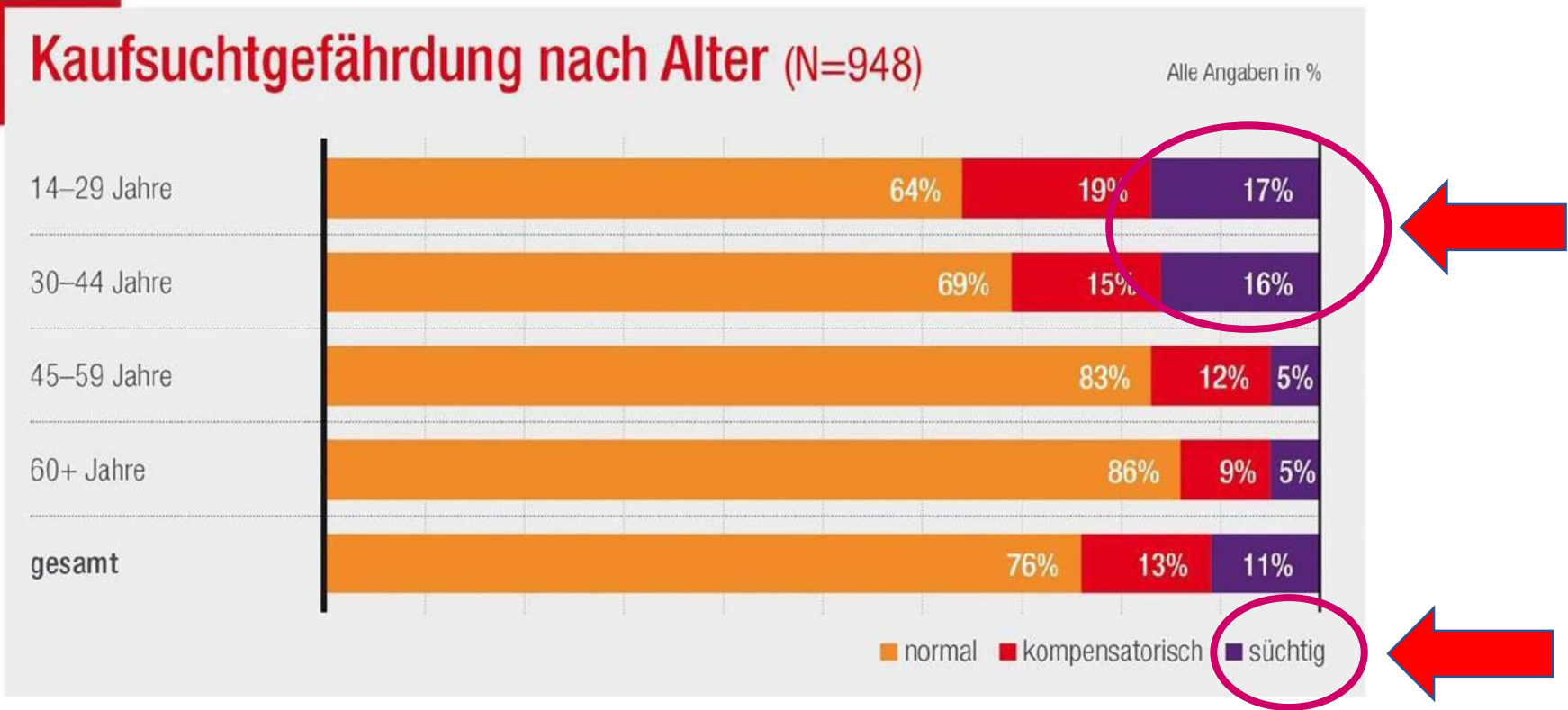


## Ausgangslage:

- Studien beschreibt hohe **Prävalenzen**
- wenige Hilfesuchende kommen in den Suchtberatungsstellen an

Jahr	Studie	Prozent der GB
1991	Scherhorn, Neuner, Raab, Reisch	5,1 %
2001	Scherhorn, Neuner, Raab, Reisch	8 %
2010	Müller, Steiger	7 %
2011	Kollmann, Kautsch	8 %
2011	Raab	9 %
2014	Müller, Steiger	10 %
2015	Maraz et al.	4,9 %
2016	Müller et al.	4,8 %





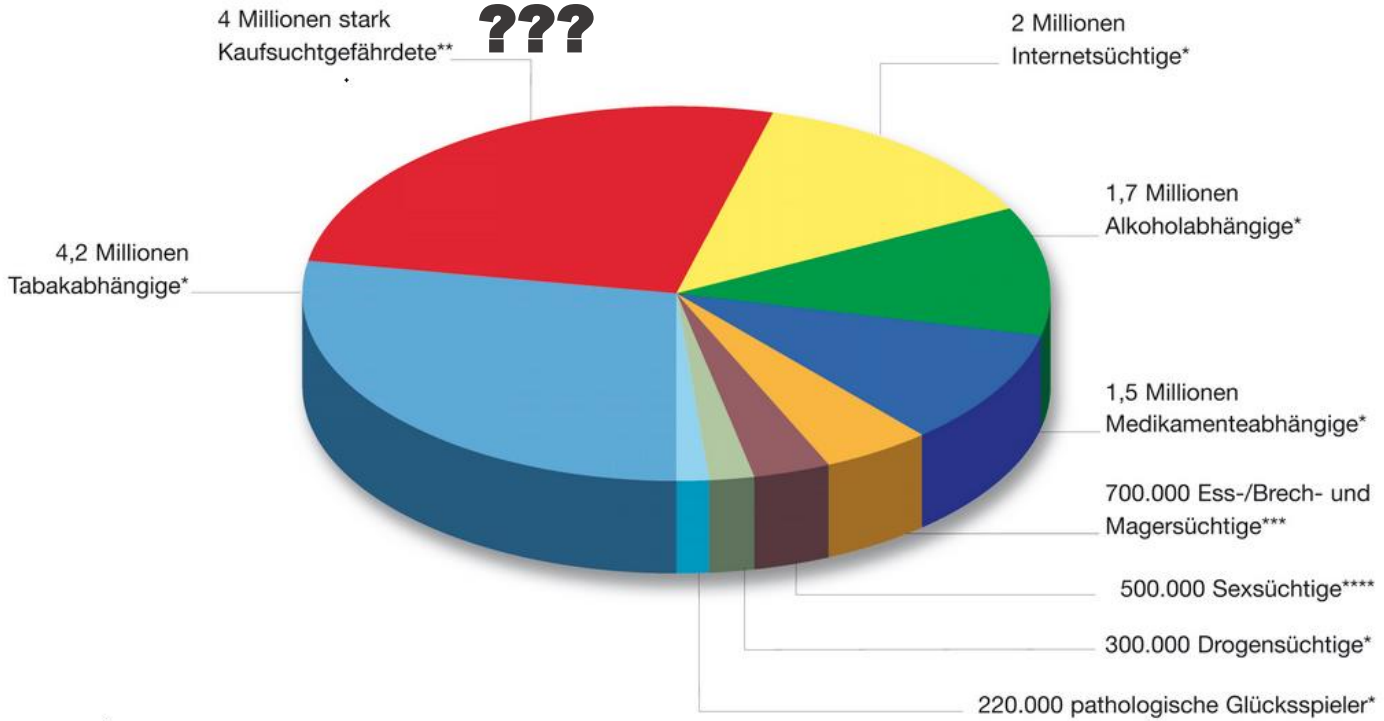
Quelle: AK – Kaufsuchtstudie Österreich, Nina Tröger, 2017

???





# Suchtrepublik Deutschland



**Quellen:** \* Deutsche Hauptstelle gegen Suchtgefahren (DHS)  
 \*\* Uniklinik Erlangen  
 \*\*\* Deutsches Institut für Ernährungsmedizin (DIET)  
 \*\*\*\* Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN)







## Fragestellungen:

- 
- 1) Was ist Kaufsucht?
  - 2) Gibt es Hilfebedarf ?
  - 3) Welche Zugangswege funktionieren ?
  - 4) Welche Behandlungsmöglichkeiten?



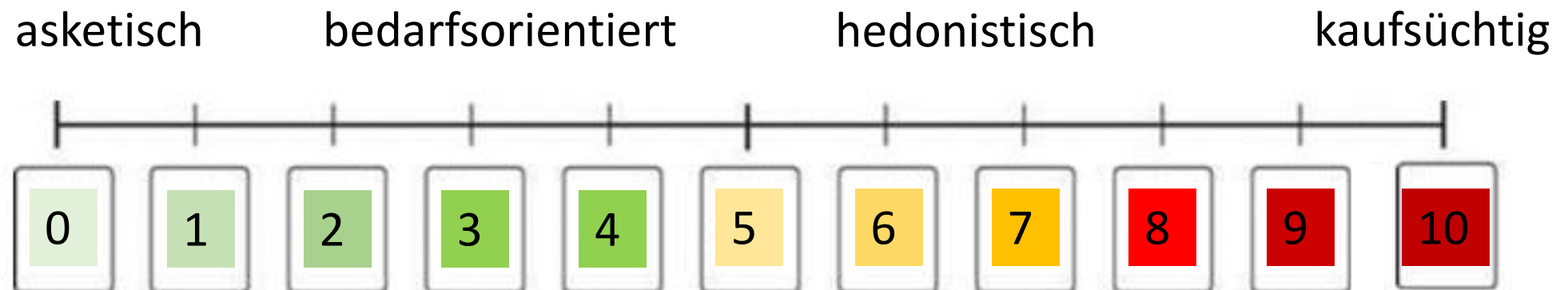
# Kernsymptome Kaufsucht (Kauf-Shopping-Störung)

1. Wiederholter Kontrollverlust über den Warenkonsum
2. Intensiver Kaufdrang
3. Starke gedankliche Beschäftigung mit kaufbezogenen Themen
4. Finanzielle Probleme, Beeinträchtigung in wichtigen Lebensbereichen und psychische Probleme
5. Priorität trotz negativer Konsequenzen

(Müller 2022, Ratgeber Kaufsucht)

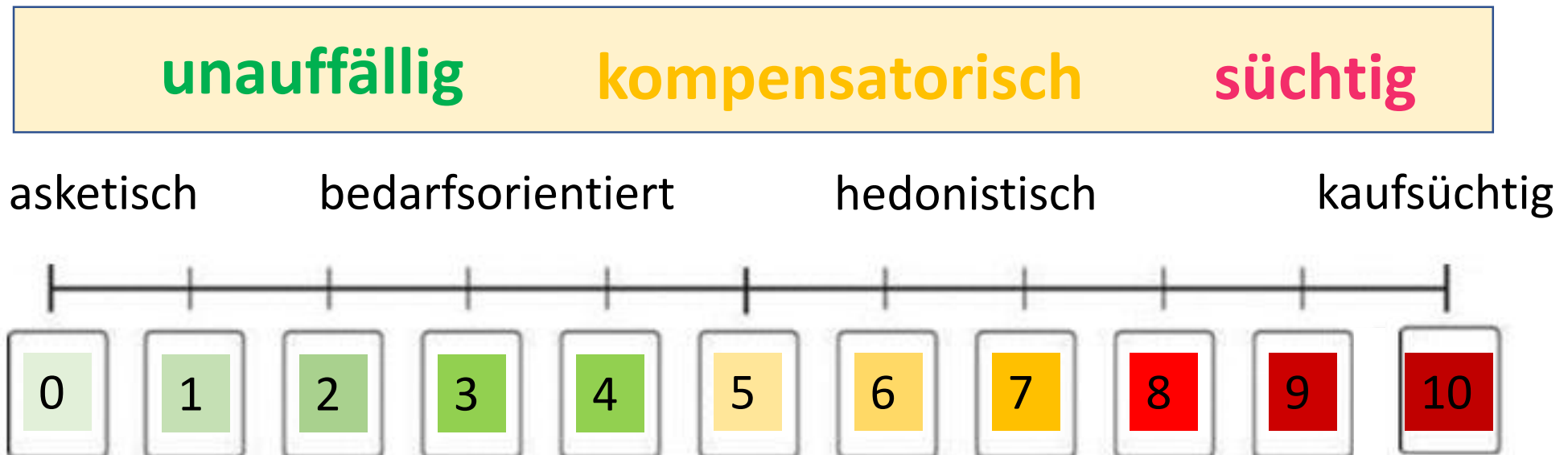
# Wo beginnt Kaufsucht ?

Skala Konsumverhalten



# Wo beginnt Kaufsucht ?

Skala Konsumverhalten





# Komorbidität:

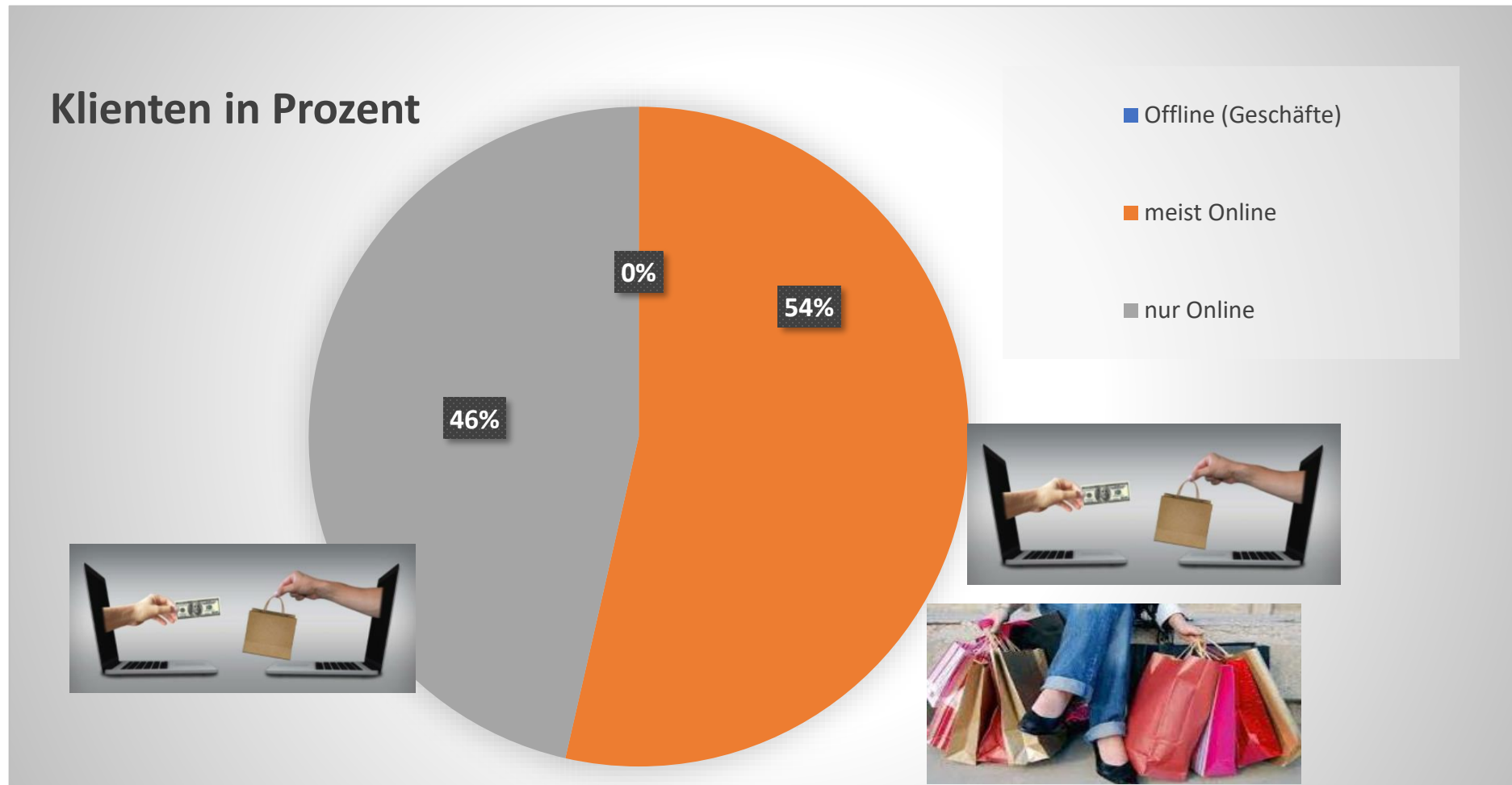
Depression  
Angststörungen (Sozialphobien)  
Essstörungen  
ADHS  
(selten) Horten



**weitere Internetnutzungsstörungen** ( z.B. Soziale Netzwerke,  
Chatten, Gamen, Pornografie)

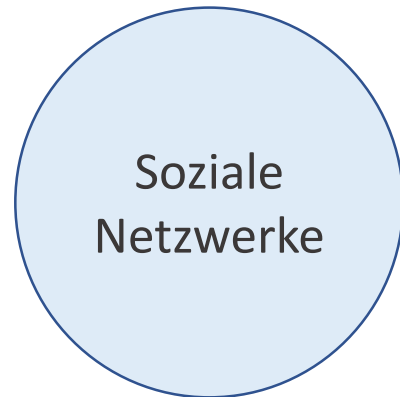


# Online-/ Offline Kaufen:





# Internetnutzungsmöglichkeiten:







# Internetnutzungsmöglichkeiten





# Gemeinsame (mögliche) sozial relevante Negativfolge:



# Welche Zugangswege?



## Kooperation mit Schuldnerberatungsstellen

- Information über das Suchtbild für die BeraterInnen
- Information über die Möglichkeit der Weiterleitung an die IBS
- Auslegung von Flyer und an den SKSK angelehnten Selbsttest



SKSK  
„Hohenheimer Kaufsuchtindikator“  
(16 Fragen, wissenschaftlich validiert)

Entwickelt durch:  
Scherhorn  
Neuner  
Raab  
Reisch



# Welche Zugangswege?

Durch Bekanntmachung des Angebotes und der Kontaktdaten

- Netzwerkarbeit innerhalb des Hilfesystems
- Auslage Flyer
- Instagram account #kaufs\_ucht
- Website (noch in Arbeit)
- Pressearbeit z.B. bei „reporter“

[https://www.youtube.com/watch?v=UiT\\_7rHqjVY](https://www.youtube.com/watch?v=UiT_7rHqjVY)

Drogenhilfe Köln  
gGmbH



#funk #reporter #Kaufsucht

Amazon Sucht: Julia shoppt ohne Kontrolle | reporter



reporter

372.000 Abonnenten

Abonnieren

464.396 Aufrufe 19.01.2022

Julia ist süchtig nach Shopping: Jeden Tag bestellt sie Dinge bei Amazo





Zugangsweg 😊



# Hilfen:

## **Beratungsangebot:**

- Clearing
- Angebot von Angehörigengesprächen
- ggf. Weiterleitung (Schuldnerberatung, Erziehungsberatung, Eheberatung)
- Gespräche in Präsenz und per Zoom

## **Aufbau Selbsthilfegruppe**

## **Bei Bedarf Therapievermittlung**

- Ambulante Reha Verhaltenssucht (gemeinsam mit den Glücksspielern)
- Stationär (z.B. Median Klinik Münchwies, Salus Klinik Friedrichsdorf)



# Resonanz:

## **Beratungsangebot:**

- Clearing
- Angebot von Angehörigengesprächen
- ggf. Weiterleitung (Schuldnerberatung, Erziehungsberatung, Eheberatung)
- Gespräche in Präsenz und per Zoom

61 persönliche Kontaktaufnahmen und  
Beratungsverläufe seit Mitte 2021

## **Aufbau Selbsthilfegruppe**

aktuell 13 Mitglieder in der Findungsphase  
(wird aktuell begleitet, da Rückzug des bisherigen Leiters)

## **Bei Bedarf Therapievermittlung**

- Ambulante Reha Verhaltenssucht (gemeinsam mit den Glücksspielern)
- Stationär

1 Vermittlung in ARS, 1 Antrag in Bearbeitung  
1 stationäre Vermittlung, 1 Antrag in Bearbeitung





## Ausblick / Ziele / Wünsche:

- Aufnahme des pathologischen Kaufens im ICD 12 als eigenständige Verhaltenssucht (im engl. ICD 11 wird „Compulsive buying-shopping disorder“ bereits namentlich als Beispiel für “Other specified impulse control disorders” genannt und mit 6C7Y klassifiziert )
- Entwicklung von Präventionsangeboten und Integration des Themas in bereits existierende Foren der Finanzbildung
- Einhaltung der Jugendmedienschutz-Staatsvertrages und des Verbraucherschutzes auch im Onlinehandel
  - Regulierter Zugang zu (Waren-)Krediten, Beachtung des Taschengeldparagraphen, keine volle Geschäftsfähigkeit u 18 J“ etc.
  - Deutliche Trennung von Werbung und redaktionellem Beitrag (§ 4 Nr. 3 UWG )
  - Beachtung der Vorschriften des Wettbewerbsrechts (z.B. Verbot von auffordernder Werbung für Kinder)

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit ! 😊

[s.gutzeit@drogenhilfe.koeln](mailto:s.gutzeit@drogenhilfe.koeln)

[s.gutzeit@suchtloesungen.de](mailto:s.gutzeit@suchtloesungen.de)

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit ! 😊

Vielen Dank an den Fachverband  
Medienabhängigkeit !! 😊

[s.gutzeit@drogenhilfe.koeln](mailto:s.gutzeit@drogenhilfe.koeln)

[s.gutzeit@suchtloesungen.de](mailto:s.gutzeit@suchtloesungen.de)